



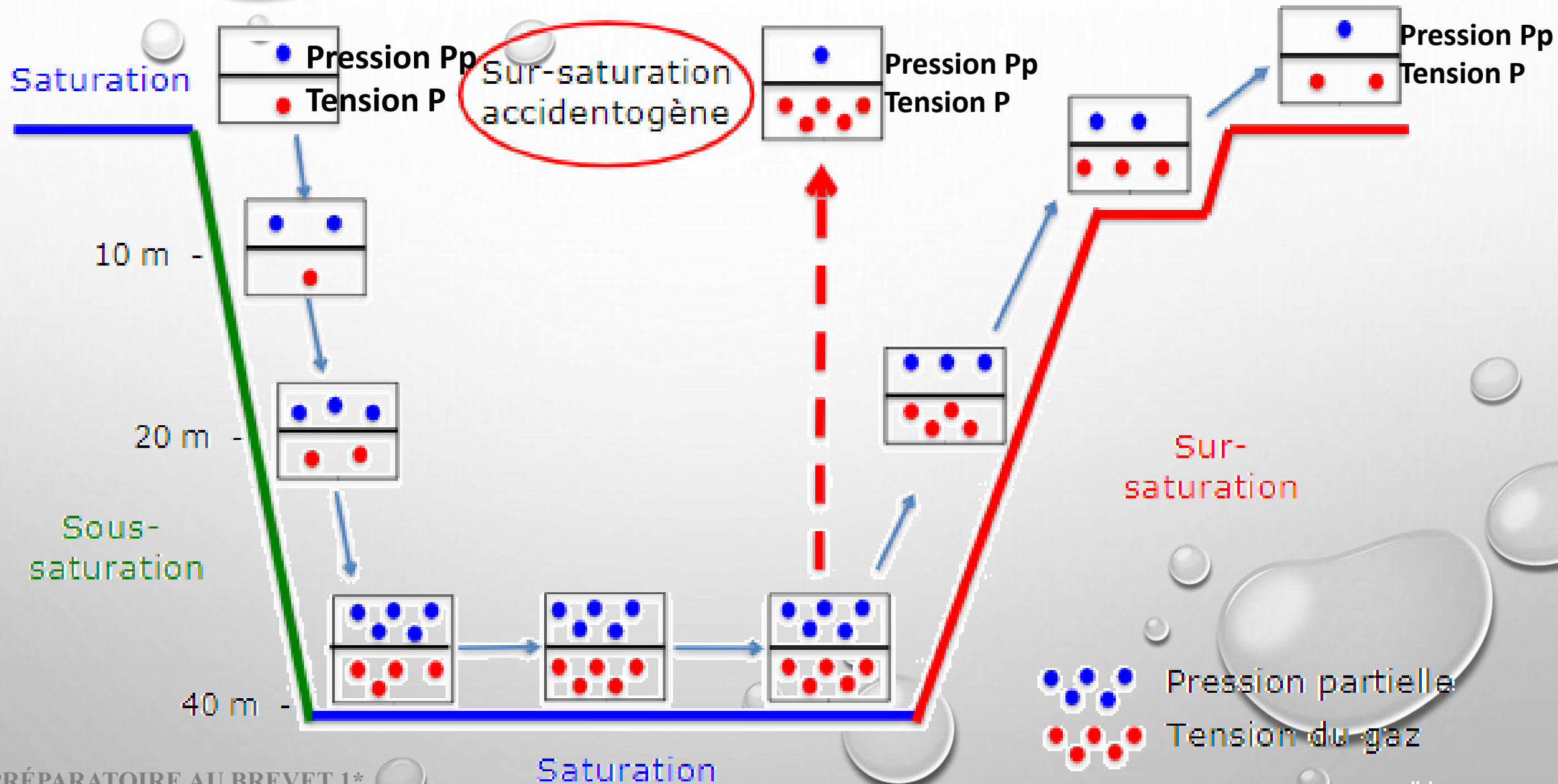
L'ACCIDENT DE DÉCOMPRESSION (ADD)



PLAN DU COURS

1. Principe général de la décompression
2. Les moyens de décompression:
 - ❖ Tables de plongée
 - ❖ Ordinateur de plongée
 - ❖ Paliers de décompression
3. Notion de profils de plongée
4. L'accident de décompression (ADD)

RAPPEL...



L'ADD

Le retour à la saturation d' N_2 initiale (avant plongée) = **Processus de décompression**

Si le processus n'est pas respecté



Vitesse = 10M/Min

Capacité d'élimination d' N_2 par les poumons est dépassée



Boyle & Mariotte

Ces bulles **vont grossir** dans les tissus
et/ou obstruer les capillaires sanguins

Bulles d' N_2 dans les tissus et/ou le sang



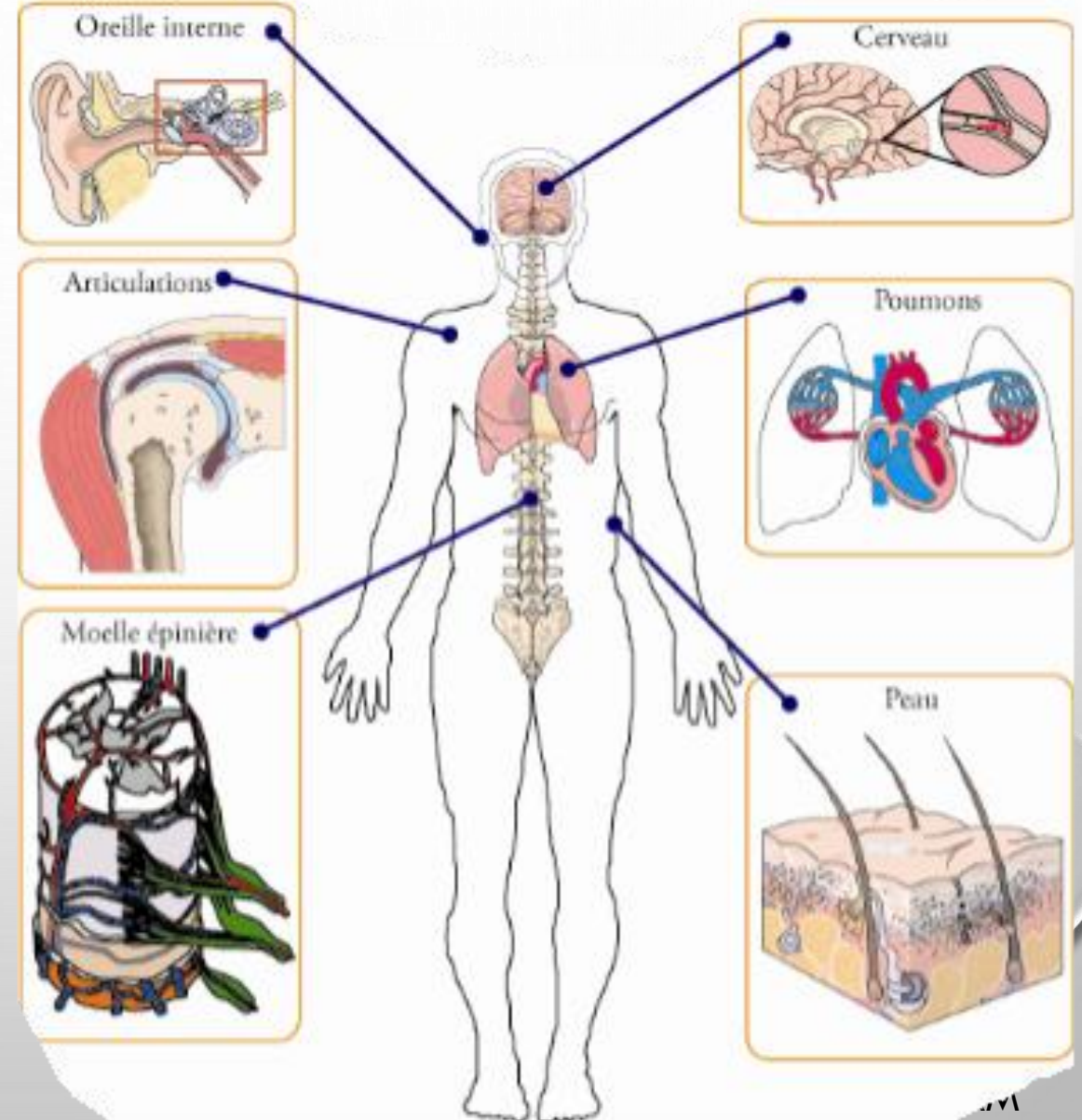
ADD



Où ces bulles pathogènes peuvent-elle se former et poser des problèmes?

1. PEAU
2. ARTICULATIONS
3. POUMONS
4. OREILLE INTERNE
5. MOELLE ÉPINIÈRE
6. CERVEAU

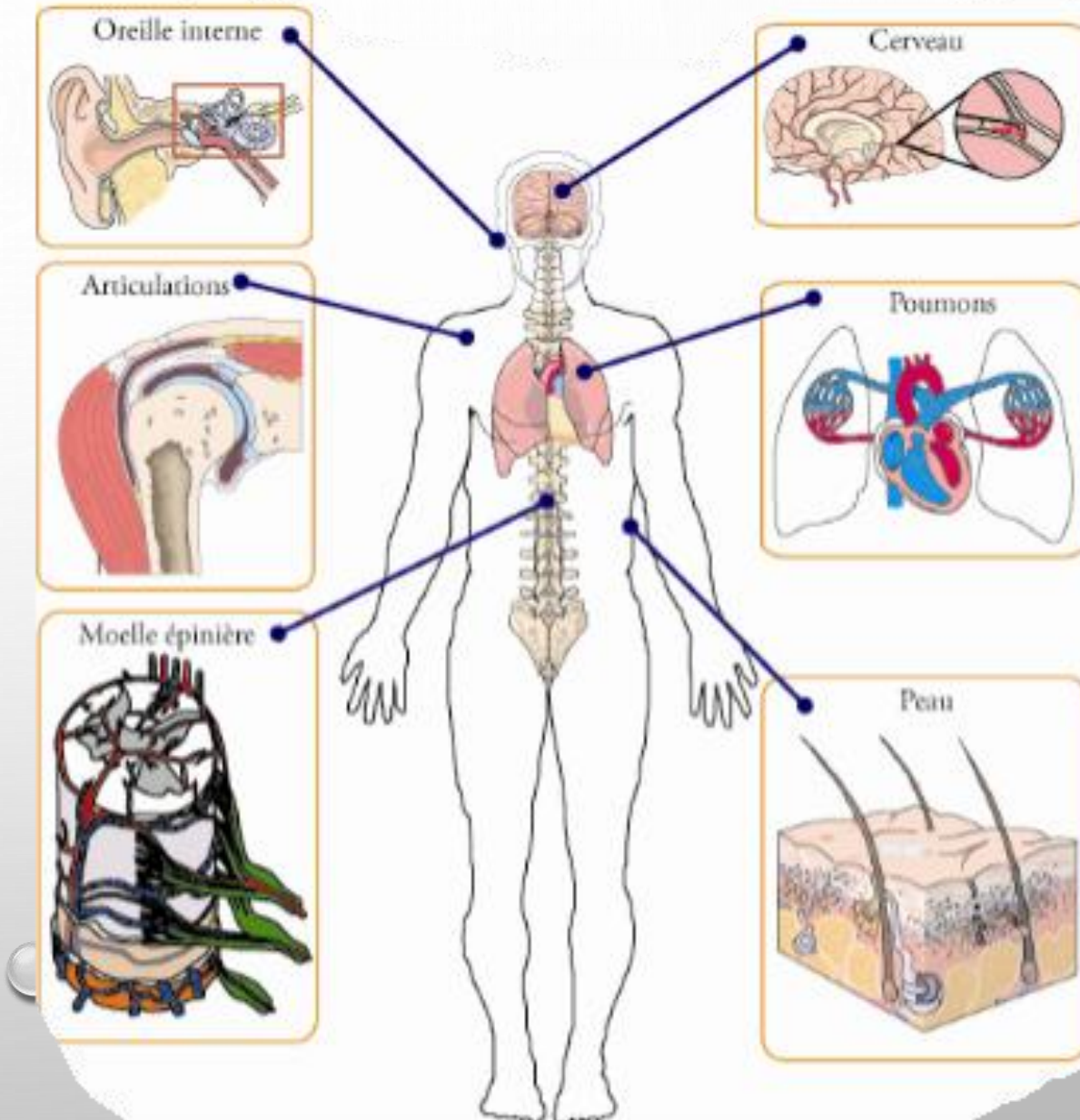
L'ADD



Accidents bénins:

Malaise général, fatigue anormale
(sans rapport avec l'effort fourni!!)

L'ADD



L'ADD

Accidents graves:

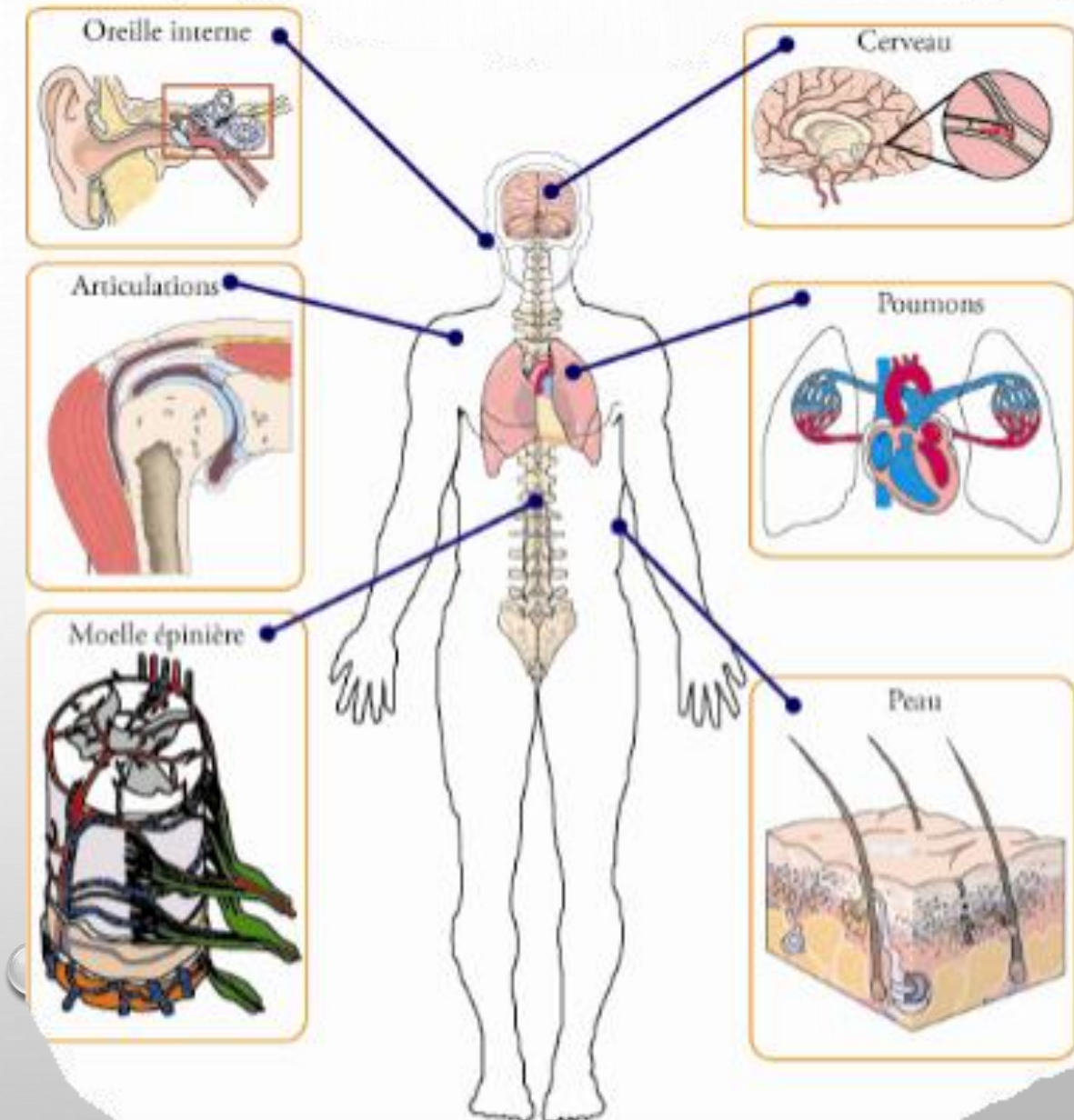
1. Cutanés:

- puces (plaques rouges, démangaisons)
- Moutons (boursouflures)

2. Articulaires: Bends : douleurs articulaires

3. Oreille interne:

- Vestibulaire: vertiges, nausées
- Cochléaires: diminution de l'audition (surdité)



L'ADD

Accidents graves:

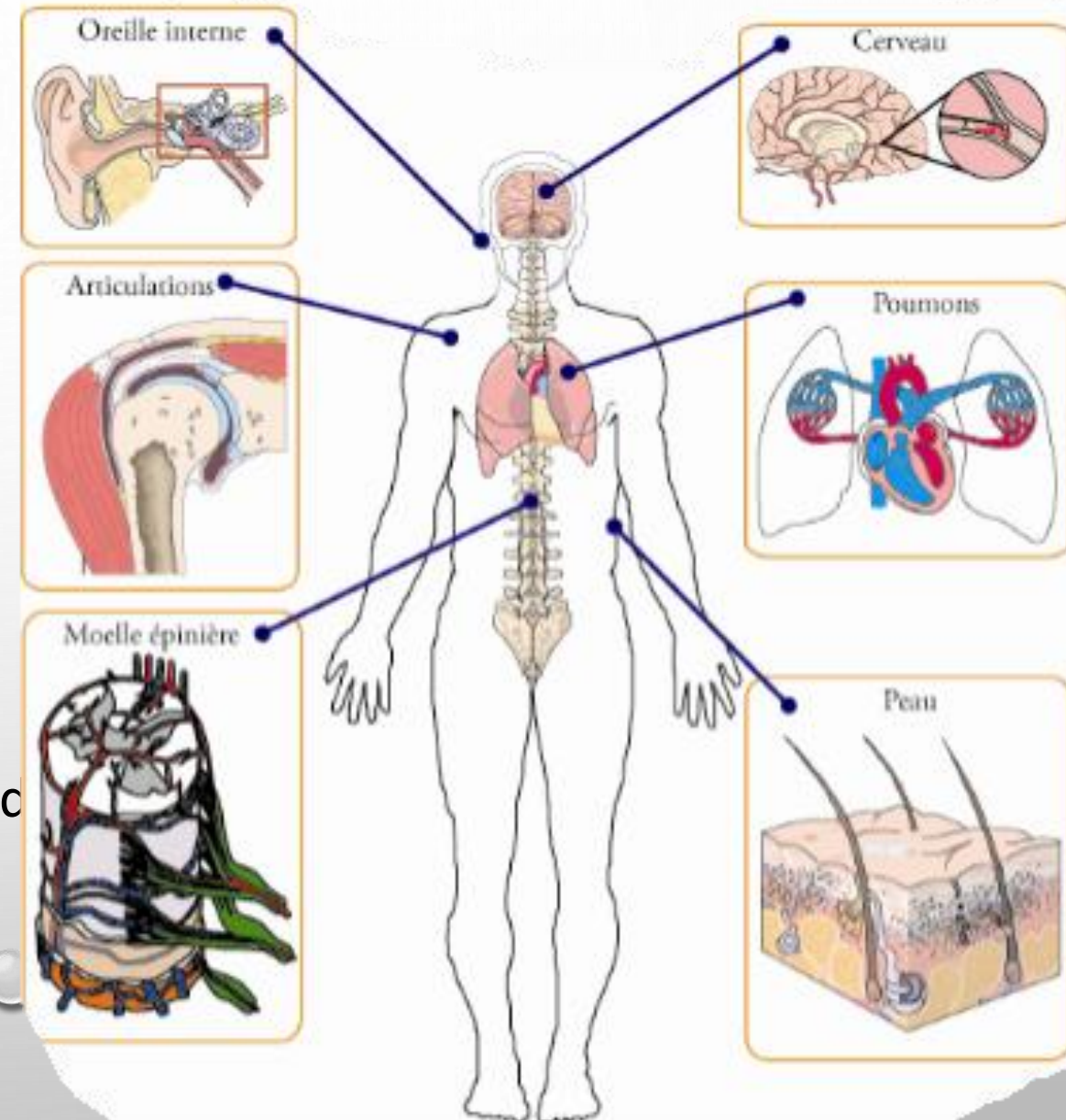
4. Poumons (Chokes):

- Difficultés respiratoires
- Douleurs thoraciques
- Toux

PAS de crachats sanglants (différence avec SP)

5. Moelle épinière (le plus typique)

- Douleur dorsale (sensation de coup de poignard)
- Suivi de picottements, faiblesse et parfois
Paralysie des membres inférieurs (paraplégie)

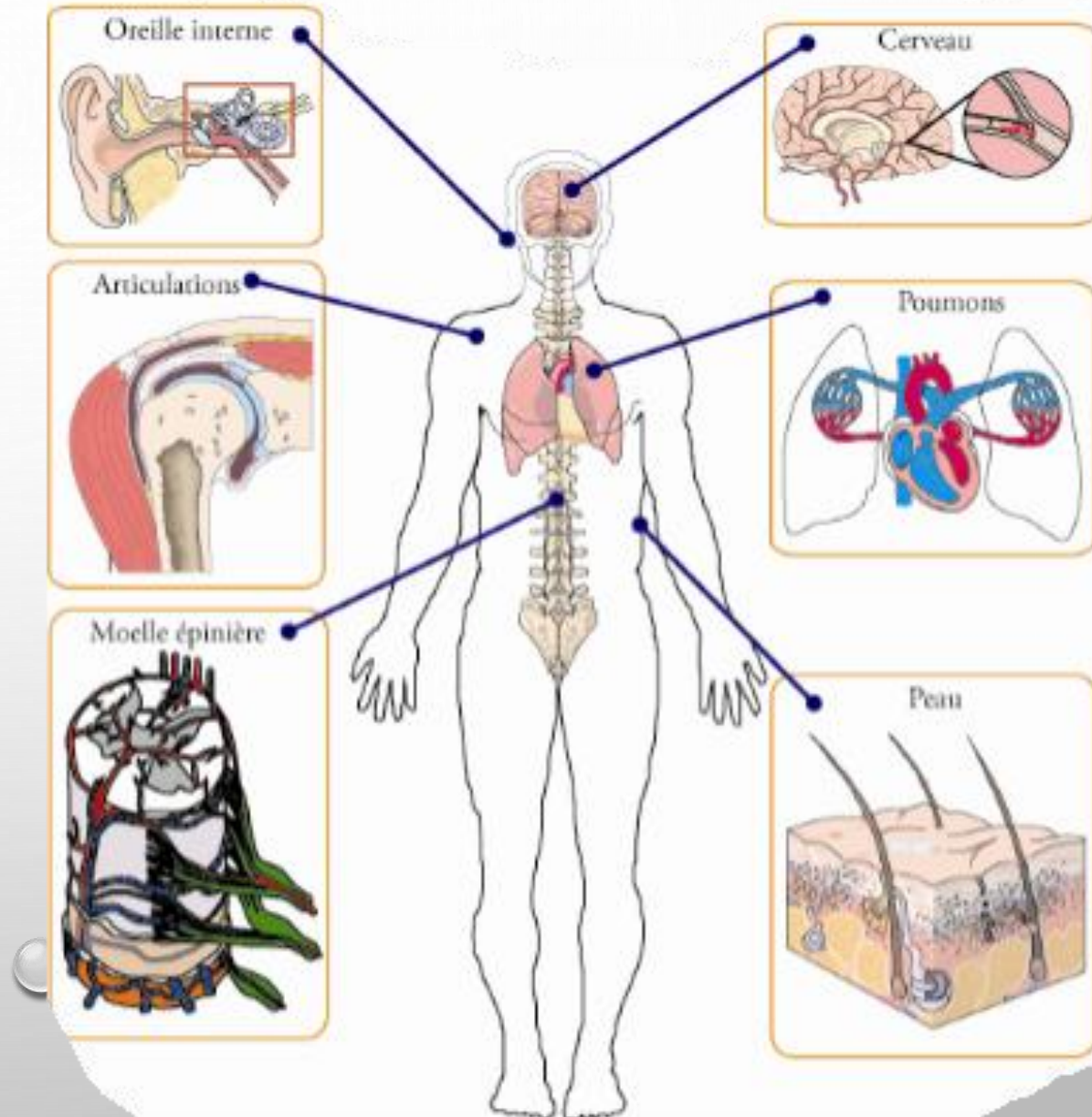


L'ADD

Accidents graves:

6. Cérébraux: (selon la zone atteinte)

- Faiblesse ou paralysie d'un membre
- Perte d'un sens (parole, vue,...)
- Trouble de la sensibilité, de la conscience,
- Convulsions, coma...



L'ADD

Délai d'apparition de ces symptômes:

- Dans les 30 minutes : **50%**
- Dans la 1^{ère} heure : **99%**
- Au plus tard dans les 12 à 24 heures après la sortie de l'eau



PAS de relation entre le délai d'apparition et la gravité de l'ADD



L'ADD

Facteurs favorisants

Santé du plongeur:

- ✓ Age
- ✓ Obésité
- ✓ Fatigue (physique ou mentale)
- ✓ Altération de l'état général
- ✓ Alcool, tabac, repas gras
- ✓ Fracture récente
- ✓ Problème pulmonaire ou cardiaque (FOP)

Conditions de plongée:

- ✓ Froid
- ✓ Stress, essoufflement
- ✓ Déshydratation
- ✓ Apnée (pendant ou après)
- ✓ Travail musculaire important (avant, pendant ou après)
- ✓ Mauvais profil de plongée
- ✓ Intervalle trop court entre plongées
- ✓ Vol en avion trop proche de la plongée

L'ADD

Traitement de l'ADD

1. OXYGÈNE (15L/min & le + rapidement possible)
2. HYDRATATION (eau: 1L à 1,5 L/heure)
si l'accidenté est capable de boire...
3. APPEL DES SECOURS 112
080012382 DAN Belgique
4. Évacuation vers un caisson hyperbare





Avez-vous des questions?

RDV 21.30 h au bord de la piscine

Equipement PMTC (dans cet ordre là!)

On prépare un bloc et on le range COUCHE !



**(ne pas oublier
de gonfler le
gilet...)**

